

江戸川区立篠崎中学校 バスケット女子部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	①日々楽しみながら「理想の自分」に向かって成長する ②学校に貢献し、バスケットの素晴らしさを伝える			
部員数 (令和5年4月1日現在)	15名			
活動日	月・水・木・金・土（日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合16：00～解散18：30	冬季	集合16：00～解散18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合8：00～解散12：00	午後 実施	集合13：00～解散17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、戦術練習、練習試合		
	5月	基礎練習、戦術練習、練習試合		
	6月	基礎練習、戦術練習		夏季総体
	7月	基礎練習、戦術練習、練習試合		
	8月	基礎練習、戦術練習、練習試合		秋季区民総合体育祭
	9月	基礎練習、戦術練習、練習試合		区秋季総合体育大会
	10月	基礎練習、戦術練習、練習試合		
	11月	基礎練習、戦術練習、練習試合		
	12月	基礎練習、戦術練習、練習試合		
	1月	基礎練習、戦術練習、練習試合		
	2月	基礎練習、戦術練習、練習試合		
	3月	基礎練習、戦術練習		江戸川区連盟杯
安全指導・ 配慮等について	ウォーミングアップの充実、ケガ人の補強運動、休養日の確保			