

江戸川区立篠崎中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	篠崎中の生徒として誰からも応援される生徒を目指します ① 基本的な技術を取得することでバレーボールの特性を生かし、チームメイトの皆と喜びを分かち合う。 ② 目標を高くもち、互いに高め合っていく中で、練習の成果が実を結んだ時の達成感を得る。 ③ バレーボールに親しみ、生涯にわたってバレーボールを楽しむ。			
部員数 (令和5年4月30日現在)	7名（1年生 名、2年生 6名、3年生 1名） ※1年生は今後、入部予定			
活動日	月、火、木、金、（土）または（日） ※ 月・木は廊下・校庭等を使用してトレーニング ※ 火・金は体育館での活動 ※ 土・日は校内での練習や他校との練習試合			
活動時間 （平日）	夏季	集合16：15～解散18：30	冬季	集合16：15～解散18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合8：00～解散11：00 集合9：00～解散13：00	午後 実施	集合11：00～解散14：00 集合13：00～解散17：00 集合14：00～解散18：00 冬季は最終解散18：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎・基本練習、戦術練習		春季江戸川区総合体育祭
	5月	各プレーのフォームづくり		
	6月	各プレーのフォームづくり、フォーメーション		夏季総合体育大会 ブロック大会
	7月	基礎・基本技術練習、フォーメーション		
	8月	基礎・基本技術練習、審判講習会、交流試合		秋季江戸川区総合体育祭
	9月	基礎・基本の定着状況確認、練習試合		江戸川区秋季総合体育大会 第6ブロック予備大会
	10月	基礎・基本練習、つなぎの練習		ブロック大会
	11月	体力向上トレーニング、技術練習		
	12月	体力向上トレーニング、技術練習、交流試合		
	1月	体力向上トレーニング、戦術練習、交流試合		1年生バレーボール教室
	2月	体力向上トレーニング、戦術練習		柳鶴杯（連盟杯）
	3月	技術練習、戦術練習		
安全指導・ 配慮等について	・活動時には、準備運動を行う。 ・ネットを設置する際は、周囲にも注意する。 ・ボールの扱いには十分注意し、特にスパイク練習の際には、足元へボールが転がらないように防御ネット等を置くなど安全に配慮する。			

