

江戸川区立篠崎中学校 剣道部 活動方針、年間活動計画

活動方針	都大会出場			
部員数 (令和5年5月1日現在)	3年生男子：1 3年生女子：3 2年生男子：4 2年生女子：2 1年生男子：3			
活動日	火曜日、水曜日、日曜日を休養日とし、その他を活動日とする。大会参加等でやむを得ない場合、翌月曜日を休養日とする。長期休業中の活動日も学期中に準じた扱いとする。			
活動時間 (平日)	夏季	集合16：00～解散18：30	冬季	集合16：00～解散18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散11：00	午後 実施	集合14：00～解散17：00 ※冬季は解散17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	各大会へ向けたトレーニング		
	5月	各大会へ向けたトレーニング		春季ブロック大会
	6月	各大会へ向けたトレーニング		夏季ブロック大会 夏季総合体育大会
	7月	各大会へ向けたトレーニング		夏季都大会
	8月	各大会へ向けたトレーニング		江戸川区ジュニア錬成大会
	9月	各大会へ向けたトレーニング		秋季総合体育大会
	10月	各大会へ向けたトレーニング		秋季ブロック大会 秋季区民大会
	11月	各大会へ向けたトレーニング		秋季都大会
	12月	各大会へ向けたトレーニング		招待試合等
	1月	各大会へ向けたトレーニング		
	2月	各大会へ向けたトレーニング		冬季錬成大会
	3月	各大会へ向けたトレーニング		
安全指導・ 配慮等について	熱中症にならないように、夏場は20～30分間隔、冬場は30～40分間隔で休憩を入れる。竹刀、防具点検を定期的に行う。			