

江戸川区立篠崎中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	一人ひとりが卓球部員としての自覚を持ち、学校内外、部活動内外に問わず、自らの目標に向かって努力する。			
部員数 (令和5年5月11日現在)	1年生：14名　2年生：16名　3年生：9名　計　名（男子28名、女子11名）			
活動日	月、火、木、土、(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16：15～解散18：15	冬季	集合16：15～解散17：45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9：00～解散13：00	午後 実施	集合13：00～解散17：00 ※冬季は解散17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	試合に向けた実戦練習 1年基礎練習		区春季総合体育大会
	5月	試合に向けた実戦練習 1年基礎練習		
	6月	試合に向けた実戦練習 1年基礎練習		区夏季総合体育大会
	7月	試合に向けた実戦練習 1年基礎練習		
	8月	新チーム作り		
	9月	試合に向けた実戦練習		区秋季総合体育大会
	10月	試合に向けた実戦練習		
	11月	試合に向けた実戦練習		
	12月	試合に向けた実戦練習		都新人卓球大会
	1月	試合に向けた実戦練習		江戸川区招待卓球大会区内選考会
	2月	試合に向けた実戦練習		
	3月	試合に向けた実戦練習		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	生徒の技能、体力によって練習内容を設定し、無理のない練習を心がける。			