

江戸川区立小岩二中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：加藤 千絵・佐藤 瞳・平良 亮太・下川 瑞貴

校長：高萩 広志

活動方針	練習、大会などの心技体を鍛え、バドミントンを通して人間的成長を促す。			
部員数	3 年生=21 名 2 年生=28 名 1 年生=20 (令和5年4月30日現在)			
活動日	月曜日=16:00～18:00 火曜日=7:05～7:50 水曜日=16:00～18:00 木曜日=16:00～18:00 土曜日か日曜日=午前(9:00～13:00)か午後(13:00～17:00)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：15	冬季	集合 16：00～解散 18：15
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9：00～解散 13：00	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ゲーム練習		春季区民大会
	5月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ゲーム練習		
	6月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ゲーム練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ゲーム練習		
	8月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、総合練習		秋季区民大会
	9月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、総合練習		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、シングルス練習		
	11 月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、シングルス練習		秋季 C ブロック大会 秋季都大会
	12 月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、シングルス練習		JOC 冬季大会
	1 月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、シングルス練習		連盟杯争奪戦(予選・本戦)
	2月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ダブルス練習		
	3月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ダブルス練習		
安全指導・ 配慮等について	生徒の様子を観察し、過度な無理をさせず活動に取り組ませる。活動中、給水と休憩を細目に行う。怪我をした場合は速やかに保健室につなぎ、応急処置を行う。夏季練習では熱中症に注意し、生徒の様子をしっかりと把握する。			

