

江戸川区立南葛西第二中学校 女子バレーボール部
活動方針、年間の活動計画

顧問：佐久間 若帆 今井 健太 益田 優子

校長：蓮沼 祥之

活動方針	バレーボール選手としての技術向上はもちろん、南二女子バレーボール部活動を通じて素晴らしい人間性を磨いていく。			
部員数	3年生：9名　2年生：5名　1年生：18名　　計　32名			
活動日	火・水・木・金　（水は隔週）　　土日（どちらか1日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 15：50～解散 18：30	冬季	集合 15：50～解散 18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合　8：00～解散 12：00	午後 実施	集合 13：00～解散 18：30 ※上記の4時間以内で活動
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生指導　大会に向けた総合的な練習		春季総合体育祭
	5月	大会に向けた総合的な練習		総合体育大会 第六ブロック大会
	6月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		第六ブロック大会 夏季総合体育祭（未定）
	7月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		都総合体育大会（都選手権大会）
	8月	新チーム作り　基本練習		秋季総合体育祭（未定）
	9月	基本練習・チーム練習 大会に向けた総合的な練習		第六ブロック予備大会 総合体育大会
	10月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		第六ブロック新人大会
	11月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		都新人大会
	12月	基本練習・チーム練習		
	1月	課題練習・実践練習		1年生大会
	2月	課題練習・実践練習		柳鶴杯兼連盟杯大会
	3月	課題練習・実践練習		
安全指導・ 配慮等について	基本的に顧問監督のもと練習を行わせる。顧問がつかない場合は、部長を責任者として練習させ、その際はけがの少ない個人や基本練習をさせることを徹底させる。適宜休憩を取らせ、熱中症対策を行う。また、コロナ対策としてマスクの着用・手洗い・うがい・消毒を徹底させる。			