

# 特別支援教室だより

令和5年 1月 9日  
巡回拠点大杉東小学校  
特別支援教室通信  
令和5年度 No.9

【 今回のテーマ 】

## 指先を使うのが苦手な子



【 こんな場面で困難さが見られます。 】

- ・消しゴムで消したい箇所・部分を上手く消せない。
- ・ファスナーを上手に開け閉めできない。
- ・ボタンを上手にかけたり、はずしたりするのが難しい。
- ・配られたプリントの端と端を合わせて折れない。
- ・スプーンを握り持ちで使ってしまう。

ここにある以外でも指先を使うことの苦手さがあることで様々な場面で困難さを感じる場合があります。

【 出来ることはなんでしょう 】

指先の動きには、手の指全部を使う「握る動き」と、指先ではさんで持つ「つまむ動き」があります。

### 握る動きの練習

- ・新聞紙をテニスボールぐらいになるまで両手で丸める。どちらが速く丸められるかお子さんと競争してみてください。
- ・1リットルのペットボトルに水を少し入れ、ペットボトルを両手で持ち、泡が出るまで上下左右に振る。

### つまむ動きの練習

- ・紙または広告を持って、指先を使ってちぎる。
- ・カード遊びを通して両手でカードを持ち、扇形に広げ、指先に力を入れ落ちないようにする。
- ・様々な大きさのシールを貼ったり、はがしたりする。シールを貼って、最後に貼ったシールで絵ができたなら達成感を得ることにもつながります。

本校には5名の巡回指導教員がおります。「特別支援教室」について、ご質問がございましたらご連絡ください。

また、本校のホームページに「特別支援教室だより」のバックナンバーも掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

ホームページのQRコードはこちら 

