

4月給食だより

令和6年4月8日
江戸川区立大杉東小学校
校長 高橋 真
栄養士 岩井 えりか

4月の給食目標

準備や後片付けをしょうずにしよう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校するようにしましょう。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう、給食室一同力を合わせて取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。献立表や給食だよりを通して、食に関する様々な情報をお知らせしますので、ぜひお子様と一緒に読みください。

給食が始まります！



江戸川区学校給食食育キャラクター
ペロン

4月9日(火)から給食が始まります。学校給食は、準備から後片付けまでの食事に関する活動を通して、様々なことを学ぶ時間です。みんなで協力して準備をし、食べる時間を確保するとともに、一人一人がマナーを守ることが大切です。

給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

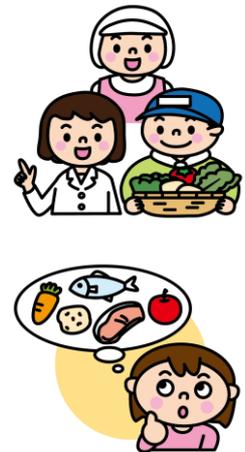
給食を学ぶ時間に

「学校給食」は生きた教材です!



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されています。栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期である子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられています。

給食には、たくさんの学びが詰まっています....



給食当番活動を通して学ぶこと.....

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなど学びます。



ご家庭へのお願い

今年度より給食準備中は、給食当番以外の児童も全員マスク着用になります。ランチョンマットと一緒にマスクもご用意ください。普段からマスクを着けている場合は、別で用意する必要はありません。ご協力よろしくお願いいたします。



- ランチョンマット・マスク・ハンカチ ... 毎日持ち帰り、きれいなものに交換をお願いします。
- 白衣・帽子 ... 毎週末に給食当番の児童が持ち帰ります。洗たく・アイロンがけをして週明けに持って来るようご協力をお願いします。

