

えがお10月

令和5年 10月2日 10月号
江戸川区立大杉小学校
ほけんだより

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

め たいせつ
目を大切にしよう

校長 浅野 努 養護教諭

10月に入り、朝晩も風が涼しくなり気持ちのよい秋の気候になってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので上着などで調節して、体調管理に気をつけましょう。コロナ明けから徐々に以前の生活に戻りつつあり、手洗い・うがいなどの感染症対策が緩んでしまう頃です。これからの時期はインフルエンザやノロウイルスなど感染症が流行しやすい時期にもなります。外から帰った時や食べ物を食べるときは必ず手洗い・うがいをして、体調が悪いときは無理をせずしっかりと休みましょう。

10月10日は目の愛護デー

私たちが目を

マモリビザ



わたし

私は まぶた

まばたきをして、目にゴミが入るのを防いだり、目が乾燥するのを防いだりしているよ。

ぼく

僕は まゆげ

目に汗が入るのを防いだり、日差しが強いときに目元に陰を作ったりしているよ。



わたし

私は なみだ

目の乾燥を防いだり、目に入ったゴミを洗い流したりするよ。



オレは

まつげ

目にゴミが入るのを防いでいるよ。



いろいろな役割をしながら、大事な目を守ってくれているよ。

目を守るために、自分でもできることもあるよ。

それは目を使い過ぎないこと。スマホなどの画面を見るときは、30分に1回は休憩をしてね。

★大杉小学校 保健室 何でもランキング★
～前期編～

新年度が始まって半年が
経ちました。今回は、前半
6か月間の保健室の様子を
お伝えします。
(4/1～9/20)

4月1日から9月20日まで、保健室に来室した人は全部で801人（内科系での来室323人、外科系での来室478人）でした。平均すると、毎日約9人が利用していることになります。

来室理由(内科)

- 1位 頭痛(99人)
- 2位 腹痛(97人)
- 3位 気持ち悪い(89人)



来室理由(外科)

- 1位 いたみ(159人)
- 2位 打撲(125人)
- 3位 擦り傷(70人)



腹痛の訴えの中では、気温が低いだけでなく、冷房が直接当たる席で冷えてしまったという児童も多かったで

「急に痛い」「何もしていないのに痛い」と言って来室する児童がとても多いです。

場所(内科)

- 1位 教室(52人)
- 2位 校庭(12人)
- 3位 体育館(8人)

外遊びや体育よりも、
教室で痛みが出る、けが
をする児童が多いです。

場所(外科)

- 1位 教室(189人)
- 2位 校庭(123人)
- 3位 体育館(24人)

来室時間

- 1位 普通授業中(308人)
- 2位 休み時間(276人)
- 3位 体育授業中(99人)

体の部位(外科)

- 1位 下肢…ももやすね、足など(137人)
- 2位 目(42人)
- 3位 頭部(38人)

来室学年

- | | | |
|--------------|--------------|---------------|
| 1位 2年生(196人) | 2位 3年生(180人) | 3位 5年生…(136人) |
|--------------|--------------|---------------|