

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第3学年)

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努めること											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
教科・特別の教科	社会	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
				農家の仕事(感・社・文)				店ではたらく人(感・社・文)	工場の仕事(感・社・文)				
道徳・総合的な学習の時間	特別の教科道徳	はたらく人とわたしたちの暮らし(感・社・文)						C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「エイサーの心」(文)「わたしの見たニッポン」(社・文)「昔からの味をつたえる野菜」(文)					
		A節度・節制「あなたならできる」(感・社) C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「フィンガーボール」(社) Cよりよい学校生活、集団生活の充実「えがおいっぱい」(社)											
特別の時間	給食指導	月目標	国語：うめぼしのはたらき(選・文)	発見 宇喜田の町(感・社・文)		みかん出前授業(重・選・文)		ふれあい給食を成功させよう(感・社)		みかん出前授業(重・選・文)			
		内容	しっかり朝食を食べよう(重・健・選)	赤・緑・黄の食べ物を知らう(重・健・選)	丈夫な骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選)	箸さに負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活リズムにしよう(重・健・選)	季節の食べ物について知ろう(選・文)	好き嫌いをなく何でも食べよう(重・健・選)	風邪を予防する食事をしよう(健・選)	身体をあたためる食事をしよう(選・文)	豆・豆製品を食べよう(重・健・選)	バランスのとれた食事をしよう(重・健・社)
活動	学級活動	準備や後片付けを上手にしよう(健・社)	配膳の仕方を覚えよう(社・文)	衛生に気を付けよう(健)	給食の時間を守って協力しよう(社)	協力して準備や後片付けをしよう(感・社)	食後の過ごし方を工夫しよう(健)	感謝の気持ちをこめて食事をしよう(感)	なごやかに食事をしよう(社・文)	食事のマナーを身に付けよう(社・文)	給食のきまりを守ろう(社)	給食の振り返りをしよう(重・健・社)	
		・当番は正しい服装で、過不足なく配食できるように配膳しよう ・手洗い・準備・食事・片づけのきまりを守ろう	・和食器の正しい並べ方(主食は左・汁物は右)を覚えよう	・正しい手洗いをし、衛生に気を付けた配膳をしよう	・グラスで協力して速やかに準備をしよう ・適度な速さで、時間内に残さず食べよう	・給食当番に協力して、準備や後片付けを素早くしよう	・消化のために食後の休養をとろう	・給食に関わる人々のことを知ろう 心を含めてあいさつし、きちんと片付けよう ・感謝の気持ちで残さず食べよう	・和やかに食事をする工夫をしよう(声の大きさ、会話の内容など)	・食事のマナー(皿の並べ方、箸の持ち方、食事の姿勢)を知り、楽しい食事時間にしよう	・給食のきまりを守って楽しく食べよう	・給食の振り返りをして、望ましい食べ方をしよう ・来年度の目標を考えよう	
献立作成の配慮	旬の食材	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	
		・入学・進級祝い ・たけのこ料理 ・世界の料理 ・郷土料理	・お茶料理 ・こどもの日献立 ・世界の料理 ・郷土料理	・入籍 ・世界の料理 ・郷土料理	・七夕 ・土用の丑 ・世界の料理 ・郷土料理	・十五夜(おひろ子、里芋) ・お彼岸(おはき) ・世界の料理 ・郷土料理	・十三夜(おひろ子、里芋) ・世界の料理 ・郷土料理(郡民の日)	・文化の日(菊花) ・一日お茶給食 ・世界の料理 ・郷土料理	・冬至(南瓜) ・世界の料理 ・郷土料理	・感謝 ・世界の料理 ・郷土料理(給食週間) おはなし給食	・部分献立(餅、大豆)	・部分の行事食 ・世界の料理 ・郷土料理	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立 ・世界の料理 ・郷土料理
行事その他	行事その他	給食だよりの発行 家庭での食生活把握 家庭訪問	給食だよりの発行 家庭訪問	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	給食だよりの発行	
		・入学・進級祝い ・こどもの日 ・青空給食 ・運動会	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮	・衛生管理に配慮	・就学時健康診断 ・体育大会 ・目の愛護デー	・音楽会 ・七五三 ・O・R、T・R給食	・冬至 ・体が温まる献立	・読書週間 ・給食週間	・部分の行事食	・ひなまつり ・平和集会 ・卒業式・終式 ・春分の日		

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化