

全校運動遊び 実施計画

1 ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・運動遊びに取り組む時間を設け、外に出て体を動かすことの楽しさや気持ち良さを感じられるようにする。 ・外に出て体を動かす習慣をつけられるようにする。 ・体力の向上を図る。
2 実施日時	1学期…【クラス遊び】 2学期…【クラス遊び】【持久走】 3学期…【クラス遊び】【長なわ・短なわ】
3 取組方法	<ul style="list-style-type: none"> ・時間になったら割り当てのクラスは校庭に出て、時間いっぱい体を動かす。 ・教員は遊びに加わり、安全管理をする。初めは担任のリードで、徐々に児童が中心となって行えるようにする。 ・クラス遊びは、8:20～8:35まで、その他は10:30～10:45までの15分間。 ・クラス遊びは、火曜日、水曜日、金曜日に各学年1回、その他はその週の月曜日から火曜日に実施する。 ・雨天時は、その週の都合の良い時間に学級ごとに実施する。 ・クラス遊び⇒タブレットや掲示板 ・長なわ⇒記録の計時 ・持久走、短なわ⇒全校共通学習カード をそれぞれ活用する。

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
クラスマイル☆タイム					
					らんらん♪ランニング!
11月	12月	1月	2月	3月	
クラスマイル☆タイム					
らんらん♪ランニング!		ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで!とびまくロープ!	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで!とびまくロープ!		

5 運動遊び内容年間計画

内容	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
	1年	クラスマイル☆タイム										
		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館
2年	クラスマイル☆タイム											
		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館
3年	クラスマイル☆タイム											
		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館
4年	クラスマイル☆タイム											
		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館
5年	クラスマイル☆タイム											
		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館
6年	クラスマイル☆タイム											
		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館		校庭 体育館	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館

内容	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
	1年	クラスマイル☆タイム								
	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館		校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館		校庭 体育館
2年	クラスマイル☆タイム									
	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館		校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館		校庭 体育館
3年	クラスマイル☆タイム									
	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館		校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館		校庭 体育館
4年	クラスマイル☆タイム									
	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館		校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館		校庭 体育館
5年	クラスマイル☆タイム									
	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館		校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館		校庭 体育館
6年	クラスマイル☆タイム									
	らんらん♪ ランニング!	校庭 体育館		校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館	ピョンピョンなわとびクス とんで!とんで! とびまくロープ!	校庭 体育館		校庭 体育館