

11月給食だより

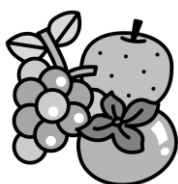
令和5年11月1日
江戸川区立大杉第二小学校
校長 笠井 三恵子
栄養士 佐々木 真澄

あき けはい かん 秋の気配を感じるようになってきました。こうてい き ぎ あか きいろ め 校庭の木々も赤や黄色にかわり、目
をたのしませてくれる季節になります。

こめ やさい きのこ くだもの お米、野菜、きのこ、果物などもいっそうおいしさを増す季節です。ふゆ おとず 冬の訪れ
にそな ほうふ しょうざい と い さむ ま からだ 備えて、豊富な食材をバランスよく取り入れ、寒さに負けない体づくりをし
ましょう。

こんげつ もくひょう 今月の目標

た よろこ あじ 食べる喜びを味わいましょう！



- 心 こころ をこめて、あいさつができるようにする。
- 自然 しぜん の恵 めぐ みの大切 たいせつ さを知る し。
- 給食 きゅうしょく ができるまでの過程 かつてい を知り し、給食 きゅうしょく に関わ かん 人々 ひと 々に 感謝 かんしゃ して食べる た。



「いただきます」と「ごちそうさまでした」



11月23日は「勤労感謝の日」です。みなさんが食事をするために、たくさん
のひと かん 人が関わっています。直接 ちよくせつ お礼 れい を言えないひと にも、あいさつ や た 食べ方 かた で感謝 かんしゃ の
き も つた 気持ちを伝えたいですね。

た もの いのち しょうじ 食べ物の命・食事ができあがるまでに関わる人々



かん しゃ き も
感謝の気持ちを
わす
忘れずに…



ありがとう♡

こんげつ きゅうしょくぎょうじ
今月の給食行事

きゅうしょく
11月13日「みんなの給食」



エスディー・ジーズ もくひょう し
SDGsの目標を知り、みんなができることは
なに かんが えるための「みんなの給食」です。

えどがわく しょうちゅうがっこう きゅうにゅう あら
江戸川区の小中学校では、牛乳パックを洗い
リサイクルを行っています。できることを続けて
しゅうかん 習慣にしていきましょう。



こまつないっせいきゅうしょく
11月21日「小松菜一斉給食」

えどがわく こまつな のうぎょう し ほ まいとし とうきょう
江戸川区の小松菜や農業を知って欲しいと毎年JA東京スマイルさんから
えどがわくじゅう しょう ちゅうがっこう こまつな
江戸川区中の小・中学校に小松菜がプレゼントされます。いただいた小松菜を使
って、小松菜を味わう給食を出します。

こんだて こまつな こまつな きゅうにゅう
献立：小松菜ピザトースト、こまつなサラダ、小松菜ポタージュ、バナナ、牛乳

こまつな ばなし
小松菜むかし話

1719年（江戸時代）、タカ狩りをするため小松川村（現在の江戸川区中央）に
きた8代将軍 徳川吉宗が食事をしたとき、すまし汁に入っていた青菜がとて
もおいしくて気に入、「小松菜」と名付けたといわれています。江戸川区には、
こまつな ち せきひ こまつな やしき
小松菜ゆかりの地ということで、石碑や小松菜屋敷があります。

わしょく ひきゅうしょく
11月24日「和食の日給食」

11月24日は「和食の日給食」を行います。旬の食材を使った和食を
ちゅうしん だし あじ
中心に、出汁を味わいます。

きゅうしょく こんだて きょうじしょく きょうどりょうり と い し き かん
給食では、献立に行事食や郷土料理を取り入れています。四季を感じる
りょうり しょうがい しょうがつ せつぶん きょうじ わしょくぶんか たの かん
料理と食材、正月や節分などの行事など「和食文化」の楽しさを感じてほし
いです。

きゅうしょく
※11月18日（土）は、給食があります。

食に関する

あたらしとしょうはい 新しい図書がたくさん入りました

10月27日から11月9日は読書月間です。大杉第二小学校の図書室には「食」に関する本がたくさん入りました。いろいろな給食、美味しそうな料理、楽しいお話を紹介します。



にほんぜんこくきゅうしょくずかん にしにほんへん 「日本全国 給食図鑑/西日本編」

発行・株式会社フレーベル館

日本中の給食を紹介している図鑑の西日本編です。

じまんのメニューやおどろきの給食が紹介されています。地域によって味付けや料理方法の違いを比べるところが面白いです。



きゅうしょく みちか エスディー・ジーズ 「たのしい給食! いちばん身近なSDGs」

① 給食はすごい

作・中西明美 発行・株式会社小峰書店

みなさんにとって身近な学校の給食から、SDGsを考えるシリーズです。1巻では、日本の給食のすばらしさを紹介します。



「あ・さ・ご・は・ん！」

作・武田美穂 発行・株式会社ほるぷ出版

あさ 朝ごはんをつくったことはありますか？みなさんはどんな
あさ 朝ごはんが食べたいですか？読んでいるだけで朝から元気が
でそうです。



「なっとうくんのぼうけん」

作・笹公人 発行・株式会社トゥーヴァージンズ

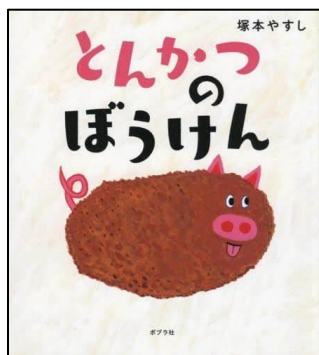
まっくらな冷たい箱の中で忘れられていたなっとうくん
が思い切って外に飛び出してぼうけんに出発します。
意外な結末におどろきますよ。



「あげる」

作・はらぺこめがね 発行・株式会社佼成出版社

エビフライやアメリカンドックなど、衣のついた揚げ物の、
揚げる前の姿を知ることができます。シリーズで「かける」もあります。



「とんかつのぼうけん」

作・塚本やすし 発行・株式会社ポプラ社

かつどん屋さんのとんかつが、かつどんになりたくない
と逃げだして、違う料理を探します。カツを使ったおいしい料理がたくさん登場します。