

全校運動遊び南っ子タイム 実施計画

1 ねらい	全校で運動遊びに取り組む時間を計画的に設定することで日常的に運動に親しむ機会を増やし、児童の体力向上を目指す。
2 実施日時	<ul style="list-style-type: none"> 毎月1～2回程度、休み時間に各学年、学級ごとに運動遊びに取り組む機会を設ける。(体育朝会、仲良し班活動を含む) 縄跳び月間は各学年週3回、持久走月間は各学年週2回以上取り組む。
3 取組方法	<ul style="list-style-type: none"> 時間になったら運動遊びに取り組む。 密を避け、分散して行う。 原則として教員も校庭に出て安全管理を行う。

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
体ほぐしの運動遊び	鬼遊び①	体づくり運動	ボール遊び	鬼遊び②	ボール遊び
11月	12月	1月	2月	3月	
持久走週間	持久走週間	なわとび月間	なわとび月間	体づくり運動	

5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所	
内容	1年	体ほぐしの運動遊び	校庭	鬼遊び	校庭	体づくり運動	校庭	ボール遊び	校庭	・鬼遊び	校庭	ボール遊び	校庭
	2年	体ほぐしの運動遊び	校庭	鬼遊び	校庭	体づくり運動	校庭	ボール遊び	校庭	・鬼遊び	校庭	ボール遊び	校庭
	3年	体ほぐしの運動遊び	校庭	鬼遊び	校庭	体づくり運動	校庭	ボール遊び	校庭	・鬼遊び	校庭	ボール遊び	校庭
	4年	体ほぐしの運動遊び	校庭	鬼遊び	校庭	体づくり運動	校庭	ボール遊び	校庭	・鬼遊び	校庭	ボール遊び	校庭
	5年	体ほぐしの運動遊び	校庭	鬼遊び	校庭	体づくり運動	校庭	ボール遊び	校庭	・鬼遊び	校庭	ボール遊び	校庭
	6年	体ほぐしの運動遊び	校庭	鬼遊び	校庭	体づくり運動	校庭	ボール遊び	校庭	・鬼遊び	校庭	ボール遊び	校庭

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所	
内容	1年	・持久走	校庭	・持久走	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	体づくり運動	校庭
	2年	・持久走	校庭	・持久走	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	体づくり運動	校庭
	3年	・持久走	校庭	・持久走	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	体づくり運動	校庭
	4年	・持久走	校庭	・持久走	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	体づくり運動	校庭
	5年	・持久走	校庭	・持久走	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	体づくり運動	校庭
	6年	・持久走	校庭	・持久走	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	・短縄 ・長縄	校庭	体づくり運動	校庭